



Zdrowy Przedszkolak.org

Kampania na rzecz naturalnej diety w przedszkolu



Wiek przedszkolny to czas intensywnego rozwoju fizycznego i umysłowego dziecka. To, co jemy, wpływa bezpośrednio na samopoczucie i ważne czynności naszego organizmu. Nawyki żywieniowe nabyte w dzieciństwie często kształtują późniejsze wybory. Dieta dzieci powinna być zrównoważona odżywczo odpowiednio dla danego wieku, różnorodna i oparta o produkty jak najmniej przetworzone – naturalne i wysokiej jakości.

Jako organizatorzy projektu Zdrowy Przedszkolak.org - kampanii na rzecz naturalnej diety w przedszkolu uprzejmie prosimy o poparcie naszych działań.

Serdecznie zapraszamy na szkolenie

Żywnienie dzieci w placówkach przedszkolno-szkolnych

24 listopad godz 15:30 -17:30

Urząd Miasta, ul. Piotrkowska 104, I piętro, wejście od dziedzińca.

Podczas spotkania zostaną omówione następujące zagadnienia:

- Jak odżywiać dzieci wspierając ich zdrowie i rozwój
- Jak wprowadzać zmiany w żywieniu przedszkolnym zgodnie z ustawą Ministerstwa Zdrowia
- Aspekt ekonomiczny- zdrowe żywienie nie musi być drogie
- Przykłady realizowania założeń zdrowego żywienia dzieci w przedszkolach które są w naszym projekcie.

rejestracja: emilialorenc@zdrowyprzedszkolak.org (ilość miejsc ograniczona), wstęp wolny

Organizatorzy: Fundacja Instytut Medycyny Integracyjnej – Zdrowy Przedszkolak.org

- Magdalena Kubik, dietetyk, diet coach, moderator projektu Zdrowy Przedszkolak.org
- Agnieszka Chojnacka-Gawińska, założycielka Przedszkola Ekologicznego Ekoludek będącego w projekcie Zdrowy Przedszkolak.org
- Angelika Szczepanik – sudentka dietetyki, moderatorka projektu Zdrowy Przedszkolak.org

Z wyrazami szacunku

Emilia Lorenc

diagnosta laboratoryjny, dorada dietetyczny

Twórca projektu Zdrowy Przedszkolak.org

Wiceprezes Fundacji Instytut Medycyny Integracyjnej