



KONFERENCJA
ZDROWE ŻYWIENIE
DZIECI I MŁODZIEŻY NA POMORZU

Gdańsk, 19 października
O4, Olivia Business Centre

Godziny prelekcji	Program konferencji
9:00-9:15	Rozpoczęcie i powitanie uczestników.
9:15-10:00	Dr n. med. Marta Stankiewicz: „Żywienie dzieci, zagrożenia wynikające z obecnej diety – otyłość”.
10:00-10:45	Dr n. med. Magdalena Pieszko: „Wpływ naturalnej diety na rozwój i zdrowie dziecka. Jak budować prawidłowo jadłospisy?”
10:45-11:00	Krótką przerwa kawowa
11:00-11:45	Dr n. med. Aleksandra Śliwińska: „Wegetarianizm. Fakty i mity”.
11:45-12:15	Moderator projektu, dietetyk, Edyta Poniatowska-Zaremba: „Kampania na rzecz naturalnej diety w przedszkolu: Zdrowy Przedszkolak.org”.
12:15-12:30	Radka Kluczkowska: „Zdrowe Żywienie Małych Pomorzan”.
12:30-12:45	Paulina Metelska: Projekt „6-10-14 dla zdrowia”.
12:45-13:00	Aleksandra Włoch: Projekt "Gdańsk-jeMy zdrowo".
13:00-13:45	Przerwa na poczęstunek (przykładowe menu dla placówek)
13:45-14:15	Przykłady przedszkoli, które wprowadziły zmiany w żywieniu dzieci: Przedszkole „Kot Edward” z Gdańska, Przedszkole Szesnastka z Olsztyna.
14:15-15:00	Agnieszka Danielewicz, dietetyk: „Kształtowanie nawyków żywieniowych – aspekt psychologiczny”.
15:00-16:00	Grzegorz Łapanowski: “Szkola na widelcu. Dobre praktyki w edukacji żywieniowo-kulinarnej dzieci i młodzieży”.
16:00-16:30	Loteria i zakończenie konferencji.
17:00-18:30	Warsztaty

Edyta Poniatowska – Zaremba

Dietetyk, Moderator projektu ZdrowyPrzedszkolak.org
Koordynator ds. konferencji
kom: +48 792 211 822 / mail: edyta@poniatowska.pl

Anna Górka

Prezes Stowarzyszenia Macherki
mail: anka@macherki.com

Kasia Jewstafiew-Mierzejewska

Prezes Stowarzyszenia Macherki
mail: kasia@macherki.com

Organizatorzy:



FUNDACJA
INSTYTUT
MEDYCYN
INTEGRACYJNEJ



Patronat:



Partnerzy:

