

Warsztaty Zdrowy Przedszkolak w Warszawie

Zapraszamy na kolejne warsztaty, które są częścią projektu [Zdrowy Przedszkolak](#) – kampania na rzecz naturalnej diety w przedszkolu. Celem projektu jest poprawa jakości odżywiania dzieci przedszkolnych i poszerzenie świadomości w zakresie naturalnego odżywiania.

Na warsztaty zapraszamy:

- osoby odpowiedzialne za tworzenie jadłospisów przedszkolnych
- dyrektorów placówek przedszkolnych i zespołów szkolno-przedszkolnych
- firmy cateringowe obsługujące placówki szkolno-przedszkolne
- rodziców dzieci przedszkolnych.

Korzyści z udziału w warsztatach:

- możliwość poszerzenia wiedzy w obszarze żywienia naturalnego
- promocja przedszkola realizującego program Zdrowy Przedszkolak
- uzyskanie praktycznych wskazówek w realizacji programu
- dostęp do wiedzy i doświadczenia ekspertów i organizatorów projektu.

1 października 2011, godz. 10.00 – 15.00, Sala Koncertowa Bemowskiego Centrum Kultury [ArtBem](#), ul. Górczewska 201, Warszawa.

Program warsztatów obejmuje omówienie tematów:

- naturalnego, racjonalnego żywienia dzieci w wieku intensywnego rozwoju i wpływu wybranych potraw i surowców na zdrowie dzieci
- rola dorosłego w odżywianiu dzieci – psychologiczne aspekty jedzenia
- profilaktyki i leczenia chorób wieku dziecięcego w zakresie żywienia (otyłość, cukrzyca, alergie, zaburzenia zachowania)
- naturalnej kuchni (jak i co gotować, żeby wzmacniać zdrowie dzieci)
- ekonomicznego dokonywania wyborów produktów dostępnych na rynku
- urozmaicania i wprowadzania zmian w jadłospisach przedszkolnych.

Wykładowcy:

Emilia Lorenc – Fundacja Instytut Medycyny Integracyjnej, diagnosta laboratoryjny, biolog molekularny, doradca żywienia

Agnieszka Stein – psycholog dziecięcy, [DzikiDzieci.pl](#)

Marek Lorenc – Fundacja Instytut Medycyny Integracyjnej, lekarz rodzinny.

W zależności od zainteresowania jest możliwość zorganizowania warsztatu dla moderatorów, w godz. 15.00- 17.00.

Organizator: [Fundacja Instytut Medycyny Integracyjnej w Krakowie](#), [Stowarzyszenie "Rodzice Razem"](#), [serwis Dziecisawazne.pl](#)

Sponsor: [Zdrowe Dzieciaki- Catering dla dzieci Tao Zdrowia](#)

Patronat: [Urząd Dzielnicy Bemowo m. st. Warszawy](#), [Blżej przedszkola](#), [Fundacja MaMa](#), [Miasto Dzieci](#),

Liczba miejsc jest ograniczona, dlatego prosimy o zgłoszenie udziału mejlowo:

emilialorenc@gmail.com.

Więcej informacji: [Zdrowyprzedszkolak.org](#)