

ZDROWY Przedszkolak

Kampania na rzecz naturalnej diety
w przedszkolu



Szanowna Pani – Szanowny Panie,

Serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału w projekcie Zdrowy Przedszkolak, którego celem jest poprawa jakości odżywiania dzieci przedszkolnych. Kampania jest kierowana do dyrektorów przedszkoli, pedagogów, wychowawców i rodziców oraz wszystkich innych osób odpowiedzialnych za żywienie dzieci.

Wiek przedszkolny to czas intensywnego rozwoju fizycznego i umysłowego dziecka. To, co jemy, wpływa bezpośrednio na samopoczucie i ważne czynności naszego organizmu. Nawyki żywieniowe nabyte w dzieciństwie często kształtują późniejsze wybory. Niech posiłki dzieci wspierają w pełni zdrowie i rozwój dziecka oraz ich zdolności poznawcze.

W ramach projektu umożliwiamy

- ☞ dostęp do materiałów informacyjnych i edukacyjnych
- ☞ przygotowanie modelowych jadłospisów dla dzieci przedszkolnych
- ☞ warsztaty na temat naturalnego odżywiania dzieci w przedszkolu
- ☞ współpracę z dostawcami żywności produkowanej w zgodzie z naturą

Już teraz zapraszamy do

- ☞ zapoznania się z artykułami na stronie www.zdrowyprzedszkolak.org
- ☞ rozpowszechniania artykułów, materiałów wśród grona pedagogicznego, osób przygotowujących posiłki dla dzieci i rodziców przedszkolaków
- ☞ współpracy z doradztwie dietetycznym i organizacji warsztatów edukacyjnych

Jesteśmy otwarci na Państwa sugestie i uwagi dotyczące samej akcji. W razie pytań prosimy o kontakt z organizatorami.

Mamy nadzieję, że projekt spotka się z Państwa zainteresowaniem.

Z poważaniem,

Emilia Lorenc

Organizator kampanii Zdrowy Przedszkolak
Tel. +503 021 367 • Email: emilialorenc@gmail.com
diagnosta laboratoryjny, doradca żywieniowy