

Warsztaty Zdrowy Przedszkolak w Krakowie

Zapraszamy na kolejne warsztaty, które są częścią projektu **Zdrowy Przedszkolak – kampania na rzecz naturalnej diety w przedszkolu**. Celem projektu jest poprawa jakości odżywiania dzieci przedszkolnych i poszerzenie świadomości w zakresie naturalnego odżywiania.

Na warsztaty zapraszamy:

- osoby odpowiedzialne za tworzenie jadłospisów przedszkolnych
- dyrektorów placówek przedszkolnych i zespołów szkolno-przedszkolnych
- firmy cateringowe obsługujące placówki szkolno-przedszkolne
- rodziców dzieci przedszkolnych.

Korzyści z udziału w warsztatach:

- możliwość poszerzenia wiedzy w obszarze żywienia naturalnego
- promocja przedszkola realizującego program Zdrowy Przedszkolak
- uzyskanie praktycznych wskazówek w realizacji programu
- dostęp do wiedzy i doświadczenia ekspertów i organizatorów projektu.

29 września 2011, godz. 17.00 – 19.00, Zajazd Srebrna Góra, ul. Księcia Józefa 120, Kraków.

Program warsztatów obejmuje omówienie tematów:

- naturalnego, racjonalnego żywienia dzieci w wieku intensywnego rozwoju i wpływu wybranych potraw i surowców na zdrowie dzieci
- modyfikowania jadłospisów przedszkolnych
- porównywania wartości odżywczych poszczególnych produktów i posiłków spożywczych
- ekonomicznego dokonywania wyborów produktów dostępnych na rynku
- wzmacniania odporności poprzez żywienie
- włączania dzieci do programu Zdrowy Przedszkolak
- tworzenia ogrodów warzywnych w przedszkolu.

Wykładowcy:

Emilia Lorenc – Fundacja Instytut Medycyny Integracyjnej, diagnosta laboratoryjny, biolog molekularny, doradca żywienia

Anna Komorowska – [pracownia k.](#), architekt krajobrazu, pedagog.

Organizatorzy: Fundacja Instytut Medycyny Integracyjnej w Krakowie, serwis Dziecisawazne.pl

Patronat: Bliżej przedszkola, Miasto Dzieci, Fundacja Mama

Sponsorzy: Alma Verde catering Ekologiczny, B@J Enterprise sp. z o.o.

Liczba miejsc jest ograniczona, dlatego prosimy o zgłoszenie udziału mejlowo:

emilialorenc@gmail.com.

więcej informacji: Zdrowyprzedszkolak.org